

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



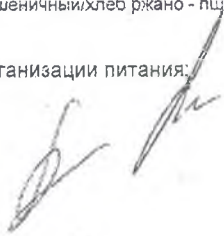
"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (МЛАДШИЕ)
 с 01 по 06 апреля, 15 по 20 апреля, 29 по 04 мая 2024г

1 неделя (Апрель)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рец	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г.	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,8	12,68	7,99	201
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,42	13,12	113
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	539	66,76	19,46	21,06	86,54	613
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,76	18,35	17,76	63,73	489
СРЕДА							
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,17	13,80	2,95	181
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,11	0,02	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	503	66,76	19,46	18,65	66,01	511
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	513	66,76	18,26	19,90	78,74	567
ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Ежики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,02	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	503	66,76	17,32	15,08	68,25	478
СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	160/5		14,2	14,94	39,29	348
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,17	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	513	66,76	16,95	15,34	66,84	473

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (МЛАДШИЕ)
 с 08 по 13 апреля, 22 по 27 апреля 2024 г

2 неделя (Апрель)

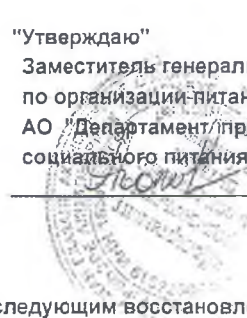
№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2020 г	Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,79	9,23	163
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№ 530/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,15	13,12	111
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	519	66,76	18,56	20,77	85,12	602
ВТОРНИК							
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		16,4	16,75	29,09	333
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	19,96	17,41	72,27	527
СРЕДА							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,68	7,99	201
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,64	29,13	170
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,3	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,76	19,45	17,70	64,40	495
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		16,60	19,37	46,04	425
№ 530/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	503	66,76	19,38	19,97	78,75	573
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90		11,01	8,5	6,03	145
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	20		0,1	0,02	0,4	2
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	17,71	15,04	69,83	486
СУББОТА							
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,2	0,03	0,6	3
№ 530/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	513	66,76	20,07	16,66	70,57	513

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & shift) (МЛАДШИЕ)

с 06 по 11 мая, 20 по 25 мая 2024г


1 неделя (Май)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,8	12,04	14,9	223
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	1,6	20	104
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,42	13,12	113
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	509	66,76	19,46	20,42	74,85	561
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	18,44	17,80	66,45	501
СРЕДА							
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,80	2,95	183
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,11	0,02	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	503	66,76	20,14	18,65	66,01	513
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	44,06	366
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	15,78	16,27	87,24	561
ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	10,7	15,04	202
Акт 2020г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	143
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,02	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	503	66,76	17,32	15,74	64,18	468
СУББОТА							
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		15,11	16,14	35	346
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	6
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,62	0,38	19,74	93
	Итого:	500	66,76	20,19	20,73	86,25	612

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"


А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (МЛАДШИЕ)
с 13 по 18 мая, 27 по 01 июня 2024 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (Май)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,1	9,23	157
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,42	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	519	66,76	18,56	20,35	85,12	599
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,4	16,75	29,09	317
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	15,26	17,39	64,52	477
СРЕДА							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,04	14,9	223
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,3	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,76	19,97	17,06	64,21	492
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	18,29	45,88	410
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,76	18,22	18,89	78,59	558
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	10,2	6,03	160
Акт 2020г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	143
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	20		0,1	0,02	0,4	2
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	17,71	15,30	65,76	472
СУББОТА							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,2	0,03	0,6	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	513	66,76	20,07	16,66	70,57	513

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

